

Aliments apportant beaucoup de matières grasses

Aliments à base de protéines

Aliments apportant du sucre

Féculents et céréales

Légumes ou fruits

# MENUS BRIE COMTE ROBERT



SEMAINE DU 23/11 AU 27/11/2020

SEMAINE DU 30/11 AU 04/12/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macaronis bolognaise fromage râpé	Cordon bleu de dinde	Salade iceberg	Velouté de carottes	Céleri rémoulade
-	Ratatouille / Blé	Sauté de bœuf sauce lyonnaise	Palet kids à l'italienne	Moules sauce au curry
Fraidou	Gouda	Carottes	Haricots verts	Riz
Clémentines	Compote pommes / bananes	Yaourt	Fromage frais	Flan nappé caramel
Cake fruits BIO x2 Fromage frais Jus de pomme	Croissant Lait Orange BIO	Baguette Vache qui rit BIO Jus d'orange	Cake nature BIO x2 Mousse au chocolat Jus multfruit	Spéculoos x2 Yaourt sucré BIO Jus d'orange

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincés de poulet sauce crème	Salade verte	Parmentier de poisson	Carottes râpées	Poisson blanc pané
Blé	Steak haché sauce gourmande	-	Coquillettes aux 3 fromages	Chou-fleur
Vache picon	Petits pois	Edam	-	Chanteneige
Clémentines	Chouquettes à la crème vanille	Mousse au chocolat	Purée de pommes	Kaki
Cake fruits BIO x2 Fromage frais Jus de pomme	Croissant Lait Orange BIO	Baguette Vache qui rit BIO Jus d'orange	Cake nature BIO x2 Mousse au chocolat Jus multfruit	Spéculoos x2 Yaourt sucré BIO Jus d'orange

SEMAINE DU 07/12 AU 11/12/2020

SEMAINE DU 14/12 AU 18/12/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Grignotines de porc* sauce charcutière (* ) Bouchées de poulet	Aiguillettes de poulet sauce aux fines herbes	Steak haché de bœuf + ketchup	Salade mixte	Chou rouge
Torsades fromage râpé	Haricots beurre	Purée d'épinards	Boulettes de soja sauce moutarde cannelle miel	Calamars à la romaine
Fromage frais	Fromage à tartiner	Gouda	Semoule	Carottes
Pomme	Clémentines	Compote pommes / poires	Novly chocolat	Yaourt
Pain au lait Lait Purée pommes bananes BIO	Galettes bretonnes PB BIO x2 Flan nappé caramel Jus multfruit	Baguette + confiture Yaourt sucré BIO Jus d'orange	Biscuit palet beurre BIO x2 Fromage frais fruité Jus de pomme	Baguette + pâte à tartiner Purée pommes poires BIO Jus multfruit

Lundi	Mardi	Mercredi	Joyeuses fêtes !	Vendredi
Bœuf haché sauce aux poivrons	Crêpe à l'emmental	Omelette	Cocktail de crevettes	Salade d'endives
Riz	Pilons de poulet sauce brune	Macaronis fromage râpé	Aiguillettes d'oie sauce suprême aux champignons	Colin d'Alaska meunière
Camembert	Petits pois	Yaourt aromatisé	Pommes pin's forestine	Courgettes / Blé
Purée de pommes	Orange	Banane	Bonnet de Noël	Flan nappé caramel
Goûters fourrés chocolat KIWI BIO Sirop de fraise	Madeleine épeautre BIO x2 Crème dessert vanille Jus multfruit	Brioche mini pépites chocolat Lait Purée pomme abricot BIO	Baguette Fromage à tartiner BIO Jus de pomme	Palmiers glacés au sucre x2 Yaourt sucré BIO Jus d'orange

Agriculture raisonnée

Plat contenant du porc et son substitut

